



Reformierte
Kirchgemeinde
Huttwil

glauben – leben – bewegen



LETZTE HILFE

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Rest. Schultheissenbad, Huttwil

Menü ohne Getränke Fr. 18.– zulasten Kursteilnehmer/innen;
Bitte bei der Kursanmeldung angeben, ob Fleisch- oder Vegi-Menü
gewünscht. Getränke und eine kleine Zwischenverpflegung während der
Kurs-Pausen werden von der Kirchgemeinde offeriert.

Kursleitung:

Ursula Röthlisberger, dipl. Pflegefachfrau HF mit Weiterbildung

Palliative Care B1, zertifizierte Kursleiterin

Pfr. Durs Locher, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

Anmeldung und Auskunft:

Reformierte Kirchgemeinde Huttwil

Mail: veranstaltungen@refkirche-huttwil.ch

Tel. 062 962 26 72 (Christine Mumenthaler)

Anmeldungen bis 01.11.2021.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs
der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Huttwil
übernommen.

Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 6. November 2021,

9 bis 15 Uhr

Kirchgemeindehaus Huttwil (Saal 2. OG),
Marktgasse 3, 4950 Huttwil.

Zur Teilnahme ist ein Covid-Zertifikat erforderlich.

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen