

Infos:

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke, Kaffee und eine kleine Zwischenverpflegung während der Kurs-Pausen werden von der Kirchgemeinde offeriert.

Kursleitung:

Ursula Röthlisberger, dipl. Pflegefachfrau HF mit Weiterbildung Palliative Care B1, zertifizierte Kursleiterin

Pfr. Durs Locher, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

Anmeldung und Auskunft:

Reformierte Kirchgemeinde Huttwil

Mail: veranstaltungen@refkirche-huttwil.ch

Tel. 062 962 26 72 (Christine Mumenthaler)

Anmeldungen bis 13.11.2023.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Huttwil übernommen.

Mitunterstützer:



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 18. November 2023, 9 bis 14 Uhr

**Kirchgemeindehaus Huttwil (Saal 2. OG)
Marktgasse 3, 4950 Huttwil**



glauben – leben – bewegen

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen